

MAREC 2023

1. 3. M: EKO vanilijev jogurt (7), ovsena žemlja (1), jabolko (*dodatno EU ŠS*)
K: cvetačna juha (1), sladki njoki (1, 3), domač kompot
2. 3. M: buhtelj (1, 7, 3), kakav (EKO mleko, 1, 7), sadje
K: piščančji paprikaš (1), testenine (1, 3), zelena solata s čičeriko
3. 3. M: domači rženi kruh** (1), suha salama, polmasten sir (7), EKO paradižnik, sok
K: pečene piščančje peruti, kus-kus (1), paradižnikova solata
6. 3. **M: navadni jogurt (7), polnozrnata žemlja (1), sadje**
K: mesne kroglice (1), pire krompir (7), zeljna solata s fižolom
7. 3. **M: čokoladne kroglice (EKO mleko**, 1, 7), mlečni kruh (1, 7), suho sadje**
K: dušena govedina v omaki, zdrobovi ocvrtki (1, 3, 7), zelena solata s koruzo
8. 3. **M: polnozrnata štručka (1), piščančja hrenovka, paradižnikova omaka, sok, sadje**
(dodatno EU ŠS)
K: milijon juha (1), skutini štruklji (1, 3, 7), jabolčna čežana
9. 3. **M: domači rženi kruh**(1), EKO maslo** (7), med**, žitna kava (7), sadje**
K: pečena piščančja bedra, mlinci (1, 3), dušeno rdeče zelje (1), sadni napitek
10. 3. **M: sendvič iz graham žemlje (1, 7), solata, čaj**
K: ocvrt piščančji zrezek (1, 3), kus-kus (1), kitajsko zelje
13. 3. M: navihanček s čokolado (1, 3, 7), EKO mleko** (1), sadje
K: zeljne krpice (1,3), mešana solata, sadje
14. 3. M: pirin polnozrnati kruh (1), topljeni sir (7), korenček, limonada
K: bograč (1), bombetka (1), sadni jogurt (7)
15. 3. M: domači rženi kruh**, piščančja prsa, polmasten sir (7), EKO paprika, sok
K: ocvrt ribji file (1, 3, 4), pečen krompir, zeljna solata s fižolom
16. 3. M: mlečni riž s kašo (EKO mleko**, 7), kakavov posip, graham bombetka (1), sadje (*dodatno EU ŠS*)
K: pašta fižol (1), kruh(1), mlečna rezina (1, 7)
17. 3. M: mešani kruh (1), domača ribja pašteta, kumarice v kisu, zeliščni čaj, sadje
K: piščančja rižota (1), rdeča pesa v solati, sadje
20. 3. **M: koruzne krpice, EKO mleko** (7), ovsena žemlja (1), sadje**
K: bolonez omaka (1), špageti (1,3), kitajsko zelje
21. 3. **M: pirin kruh (1), piščančja pašteta, rezine paprike, čaj**
K: pasulj s prekajeno šunko (1), čokoladni navihanček (1, 3, 7)
22. 3. **M: koruzni kruh (1), namaz s stročnicami (7), sok**
čaj, jabolko (dodatno EU ŠS)
K: puranja pečenka, pražen krompir, zelena solata s čičeriko
23. 3. **M: domači rženi kruh** (1), pusta šunka, polmastni sir (7), EKO solata, jabolčni sok**
K: piščančji paprikaš (1), široki rezanci (1, 3), zelena solata, sadje
24. 3. **M: ovsena štručka (1), EKO kefir (7), sadje**
K: krompirjeva juha (1), slivovi cmoki (1, 3, 7), sadna čežana
27. 3. M: mlečni zdrob s kašo (EKO mleko**, 1, 7), čokoladni posip, graham bombetka (1), sadje
K: mesna omaka (1), sirovi tortelini (1, 3, 7), zelena solata, sadje
28. 3. M: polnozrnati kruh (1), ribja pašteta, paprika v kisu, čaj
K: svinjska pečenka v naravni omaki, kus-kus (1), zelena solata s čičeriko
29. 3. M: mlečna pletenica (1, 7), sadna čežana
K: čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), sadje
30. 3. M: EKO vanilijev jogurt (7), graham žemlja (1), jabolko (*dodatno EU ŠS*)
K: piščančja obara z žličniki (1, 3), sadna rolada (1, 3, 7), napitek
31. 3. M: domači rženi kruh** (1), suha salama, polmastni sir (7), EKO paradižnik, sok
K: golaž (1), polenta (1), puding (7)

Otrokom je na voljo pitna voda.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Legenda oznak je v prilogi (šolska spletna stran).