

REALIZACIJA DEJAVNOSTI NA PREDMETNI STOPNJI V ŠOLSLEM LETU 2021/2022



Gozdarska pot 11
2390 Ravne na Koroškem
Republika Slovenija
T: 02 620 52 70
F: 02 620 52 87
E: o-pvpravne.mb@guest.arnes.si
S: www.os-prezih.si



MAREC 2022



8. marec - dan žena

Vse mamice sveta slavijo dan žena.
Moja mama z menoj se vsak dan trudi,
zato ji za darilo povem to voščilo,
da rada jo imam
in brez nje živeti ne znam.

Erika Volker, 8. a





Neža Ferk, 9. b



Ožbi Slatinšek, 6. b

ČESTITKE VELIKI NAGRAJENKI 2021-2022 LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Plakat **MIRU** - Peace Poster - Lions Slovenj Gradec - Lions Slovenija

Na natečaju z naslovom "We are all connected - Vsi smo povezani" je sodelovalo nad 600.000 otrok iz 55 držav sveta in **zmagala je SLOVENIJA**, zmagala je naša osmošolka **Anja**. V palači OZN v New Yorku so jo razglasili za absolutno zmagovalko.

Iskrene čestitke nagrajenki Anji Rožen z OŠ Prežihovega Voranca Ravne na Koroškem, ki je Plakat **miru** narisala pod pokroviteljstvom LIONS kluba Slovenj Gradec in pod mentorstvom naše profesorice likovne umetnosti Alijane Tertinek.



https://www.youtube.com/watch?v=8rgPu_meLag

<https://www.vecerkoroska.com/vk/aktualno/mlada-ravencanka-prva-na-svetovnem-natečaju-plakat-miru-sodelovalo-je-vec-kot-pol-milijona-otrok-10274908>

Anja je povedala, da se je jeseni, ko je slika začela nastajati, ravno učila plesti. Videla je, da s pletilke ne sme izpustiti nobene zanke. Ob tem se je rodila ideja za njeno delo. Slika predstavlja povezanost ljudi in planeta Zemlja. Ljudje se na njej držijo eden drugega, pri čemer se moramo zavedati, da če eden popusti, bodo vsi padli. Želi si, da bi začeli razmišljati o povezanosti ...



<https://www.google.com/amp/s/www.koroskenovice.si/novice/na-svetovnem-natecaju-plakat-miru-zmagala-korosica-anja-rozen/amp/>

Čestitke dežujejo, fotografiranje in snemanje je na dnevnem redu. Prireditve potekajo. Lepo. Ponosni smo na Anjo in njen uspeh v svetovnem merilu. Ponosni smo VSI prežihovci, ponosni so njeni najbližji in ponosni so lionisti.

<https://www.facebook.com/212374228796199/posts/5371985319501705/>



Fotografirala: Mateja Čebulj, učiteljica

Na fotografiji: Alijana Tertinek, Anja Rožen in ravnateljica Bojana Verdinek



*Fotografiral: Nejc Strojnik (za Večer)
Na fotografiji Tone Gašper, Anja Rožen in Alijana Tertinek*

Likovna umetnost je brez dvoma Anjino močno področje. Že v lanskem šolskem letu je na likovnem natečaju *PODARI ZNAMKO SLOVENIJI ZA ROJSTNI DAN* osvojila naziv zmagovalke na državni ravni v svoji kategoriji. Objavo najdete na naši spletni strani (<https://www.os-prezih.si/?p=16416>).

Letos je bila Anja na natečaju *NARIŠI OBLEKO* Srednje šole za storitvene dejavnosti in logistiko (med 80 sodelujočimi učenci iz 18 šol) izbrana med 10 finalisti. Tudi svojo prihodnost vidi v oblikovanju.



Fotografija njenih modnih 'skic'.

Anja, pri svojih letih si dosegla svetovno priznanje. S tem si na zemljevid prepoznavnosti celega sveta zarisala sebe, našo šolo, občino, regijo in državo. Naj bo to spodbuda za tvoje nadaljnje delo, kajti le delo prinese uspehe. Ponosni smo nate in se veselimo s tabo.

V imenu prežihovcev napisala učiteljica Vanja Benko.

NAŠI NADARJENI FOTOGRAFI

(izjemni rezultati MEDNARODNEGA fotografskega natečaja ČZS 2022)

Neža Ferk je že v lanskem šolskem letu (v okviru izbirnega predmeta Šolsko novinarstvo) sodelovala na **MEDNARODNEM FOTOGRAFSKEM NATEČAJU** Čebelarke zveze Slovenije in tri njene fotografije so bile nominirane med najboljše med mladimi. **V letošnjem šolskem letu sta se devetošolki Neži Ferk kot tekmeca pridružila še osmošolec Tevž Slatinšek in sedmošolec Voranc Ogris.**

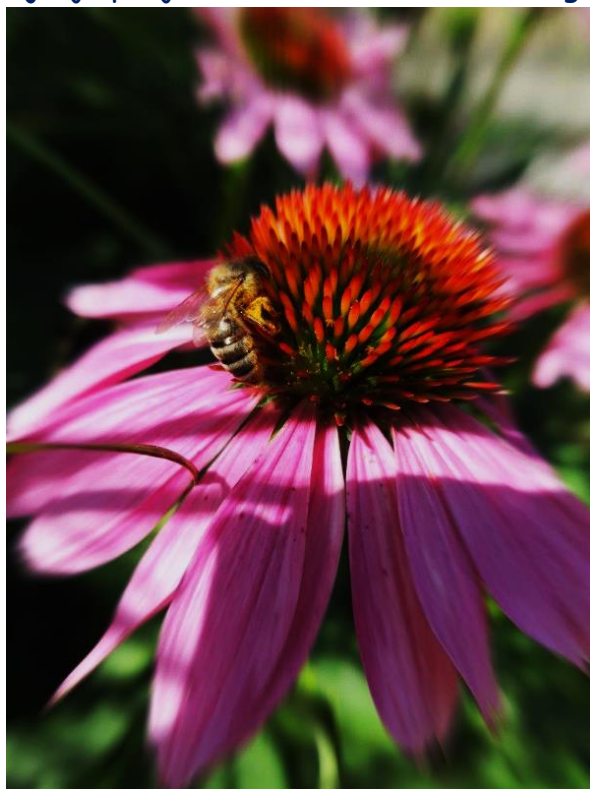
Ocenjevalna žirija (v sestavi: Brane Borštnik, Franc Šivic, Tina Žerovnik in Marko Borko) je po vnaprej določenih merilih (1. izpovednost, 2. originalnost, 3. tehnična dovršenost, 4. estetika, 5. urejenost čebelnjaka in okolice) ocenjevala fotografije iz petih tematskih sklopov (1. Čebela in rastlinski svet; 2. Življenje, biologija in zdravje čebel; 3. Čebelji pridelki in delo čebelarja; 4. Bivališča čebel, tradicionalni ali sodobni čebelnjak/stojišče; 5. Opraševalci - Svetovni dan čebel). Prejeli so 406 fotografij 54 sodelujočih avtorjev, ki so svoje fotografije poslali iz 15 različnih držav (23 jih je bilo iz Slovenije; 41 fotografij je poslalo 7 šolarjev in dijakov iz Slovenije).

https://czs.si/objave_podrobno_czs/12308?fbclid=IwAR3Kgiz9X3mXX25VeFAxsG1rrHQ8EcphSDMB7FQKDqDBJ2B8RFqHDgXV5WU

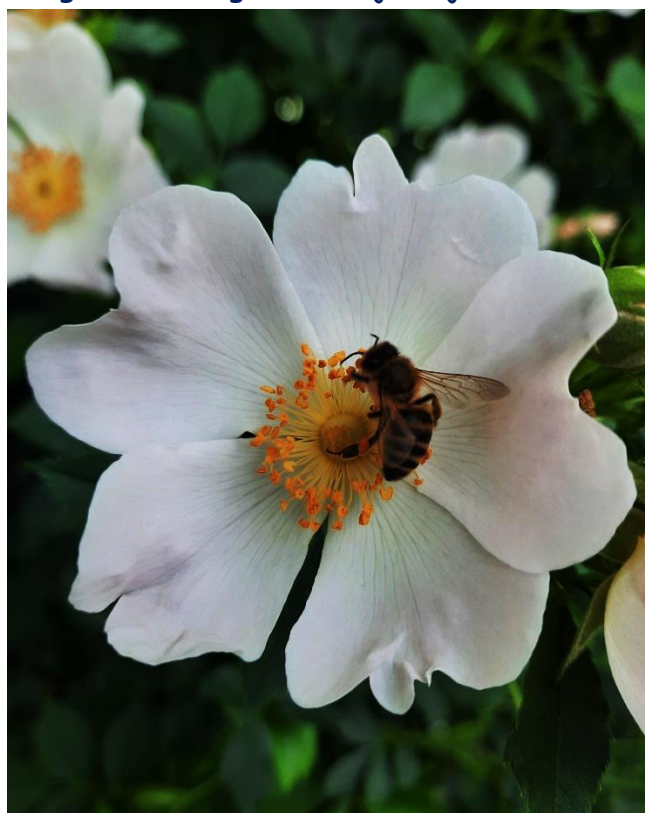
ZLATO mednarodno priznanje so podelili Neži Ferk
za fotografijo Čebelica Maja.



BRONASTO priznanje je prejel **Tevž Slatinšek** za fotografijo **Težavno delo**.



ČASTNO OMEMBO ZA KAKOVOSTNE FOTOGRAFIJE
iz mednarodnega in šolskega natečaja si je zaslužil **Voranc Ogris**.



Iskrene ČESTITKE vsem trem našim mladim fotografom: **Neži Ferk za ZLATO** mednarodno priznanje, **Tevžu Slatinšku za BRONASTO** mednarodno priznanje in **Vorancu Ogrisu ZA ČASTNO OMEMBO ZA KAKOVOSTNE FOTOGRAFIJE**.

Vsi trije redno sodelujejo na različnih fotografskih natečajih in njihove fotografije napolnjujejo mesečne kronike našega šolskega dogajanja, ki jih objavljamo na spletni strani šole. **HVALA** za sodelovanje. **PONOSNI** smo na vaše **uspehe**, s katerimi vnašate v lokalno in širše okolje (izven regije in države) **prepoznavnost naše šole - OŠ Prežihovega Voranca Ravne na Koroškem**. Še naprej uživajte v pogledih skozi objektiv.

Vanja Benko in prežihovci

Literarni natečaj DRUŠTVA INVALIDOV 2021

(Še vedno čakamo na rezultate natečaja.)

VSAK INVALID PIŠE SVOJO ZGODBO ŽIVLJENJA

Moji stari starši živijo na Čečovju na Ravnah na Koroškem v Republiki Sloveniji. Babica Šarlota (67 let) in dedek Jožef (70 let) Vrhnjak sta že oba upokojena. **Njuni življenji je zaznamovala nesreča**. Babica je postala delovna invalidka pri svojih 36 letih, dedek pa že pri 14, ko se je igral z drugimi otroki.

Z obema sem se pogovarjala. Vsak je sestavil svojo zgodbo. Njuni invalidni in zdravi roki sem fotografirala, da nas opomnita, da bomo pri vseh opravilih skrajno previdni. Na srečo v vsakdanjem življenju ne potrebujeta tehničnih pripomočkov, lahko se tudi vključujeta v družbo, gremo skupaj v naravo ali na kulturne prireditve (teh je na žalost v korona času bolj malo).

NESREČA PRI DELU

Kdaj in kje se je zgodila nesreča?

Marca, leta 1990. Bila sem mlada. Delala sem na stroju za brušenje nožev.

Kako in zakaj je prišlo do nesreče?

Brusila sem nož in ker stroj ni bil varnostno zaščiten, mi je nož izbilo iz roke, odrezalo kazalec in del sredinca moje leve roke. Nož je odneslo in se je zapičil v nogo tik ob arteriji.

Te je zelo bolelo?

Od šoka sprva nič, nato so sledile grozne bolečine.

Kako je potekalo okrevanje?

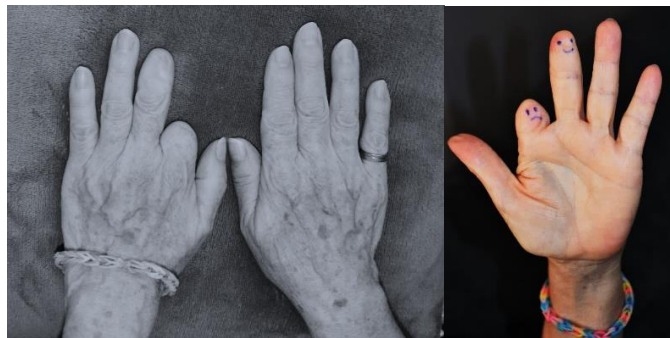
Najprej sem bila nekaj časa v bolnišnici, potem sem hodila na fizioterapije, ki sem jih še dlje časa izvajala sama doma.

Kaj ti je ostalo najbolj v spominu?

Bolečine, ki sem jih čutila, ko so mi odstranjevali prstane, ki sem jih imela na poškodovanem prstu, in kasneje povoje, ko so mi delali preveze.

Se je zate po nesreči kaj spremenilo?

Dolgo me je to oviralo pri vsakdanjih opravilih, posebej pri kvačkanju in pletenju, ker pri tem delu rabiš prste.



Kako si vse sprejela in se sprijaznila, da se ti je to zgodilo?

Sama sebi sem očitala, da sem bila morda v trenutku premalo pazljiva. Krivec je bil tudi stroj. Na koncu sem spoznala, moram sprejeti svojo drugačnost in živeti dalje. Tolažila sem se s tem, da imam že moža, da sem poročena, da bom lahko hodila, plesala in pela, hodila na prireditve ... Vsi domači so mi stali ob strani.

NESREČA PRI IGRI

Dedek je kot otrok bil stalno v gibanju. Igral je košarko in vadil gimnastiko. Rad je vzel v roke kitaro. Nekega dne je na domačem dvorišču doživel nesrečo, ki mu je zaznamovala življenje. Bilo je poleti leta 1965. S prijatelji se je igral z ostanki 2. svetovne vojne. Ker je bil radoveden, kaj je v naboju, ga prijel, nakar je ta eksplodiral in mu pred očmi uničil palec, kazalec in sredinec leve roke. Povedal mi je, da ga je tako neznosno bolelo, da so ga morali privezati na posteljo in mu na živo šivali, ker nobeno sredstvo proti bolečinam ni prijelo. S povito roko je bil potem dolgo doma. Najhuje mu je bilo, ker ni več mogel igrati kitare, v kar je vložil veliko truda in sanje so se mu porušile. Morda bi danes bil glasbenik? To ga vseskozi ovira pri vsakdanjem delu, predvsem pri finih opravilih.



Iz babičine zgodbe sem se naučila, da kljub previdnosti **nesreča nikoli ne počiva**, da je pri delu in nasploh v življenju treba biti pazljiv ter kako nevarni so lahko nezaščiteni delovni stroji, ki lahko posledično pripeljejo do hudih poškodb, zdravljenje pa je še bolj boleče.

Iz dedkove pripovedi pa sem povzela, kako nevarna je bila druga svetovna vojna, ki s seboj ni odnesla vsega orožja. Še danes povzroča bolečino in odpira stare rane. Obema želim, da bi še dolgo imela drug drugega, dopolnjevala drug drugega ter imela čas zame in za svoje najbližje, ki smo veseli, da ju imamo. **Naj se vrnejo stari dobri časi, da bosta lahko brez skrbi šla na koncert in v živo prisluhnila glasbi, ki jo imata oba rada.**



Neža Ferk, 9. b

Sodelovali smo na literarnem natečaju na temo **KRALJA MATJAŽA** in za objavo na spletni strani Občine Črna pripravili utrinek našega kulturnega dne, ki smo ga izvedli v mesecu decembru.

Učenci predmetne stopnje so v različnih likovnih tehnikah ob odlomkih iz variant pripovedk o **KRALJU MATJAŽU** upodabljali našega junaka, ki **DOMUJE V SVOJI EKO ELEKTRONSKI HIŠICI**.

Na vseslovenskem literarnem natečaju sta s svojima prispevkoma sodelovali Neža Ferik in Iva Binea Dolinšek. Binea je za svoj izdelek prejela **PRIZNANJE**.

Recept KRALJA MATJAŽA
Iva Binea Dolinšek, 7. razred

OŠ Prežihovega Voranca Ravne na Koroškem
Mentorica: Vanja Benko
JANUAR 2022

Recept KRALJA MATJAŽA

Ker smo zaradi korone pod maskami skriti,
se prebudil je kralj Matjaž,
ki je postal čudodelec naš.
Za vse narode sveta pripravlja napoj,
s katerim bi šli v končni boj.
Želi nazdraviti lepim in mirnim časom,
da bi brezskrbno spet živeli.

Recept KRALJA MATJAŽA

Katere sestavine so v njegovem
čudežnem zdravilu?

- ✓ V lonec damo ščepec **PRUŽNOSTI, VESELJA, SREČE, SOČUTJA, UMIRJENOSTI in POMOČI.**
- ✓ Dodamo žličko **POTRPEŽLIVOSTI, POŠTENOSTI, VPLUDNOSTI, ISKRENOSTI, SPOŠTLIVOSTI in SPOŠTOVANJA.**
- ✓ Po kapljicah dodajamo **SODELOVANJE, POVEZANOST, SFRPNOST in PRIJATELSTVO.**
- ✓ Premešamo in vse začnimo z **DOBRO VOLJO, S POZITIVNOSTJO, TOPLIMI OBJEMI in Z LEPIMI BESEDAMI.**

Počakajmo, da **ZDRAVILO** začne učinkovati!

Iva Binea Dolinšek, OŠ Prežihovega Voranca Ravne na Koroškem, Mentorica: Vanja Benko, JANUAR 2022

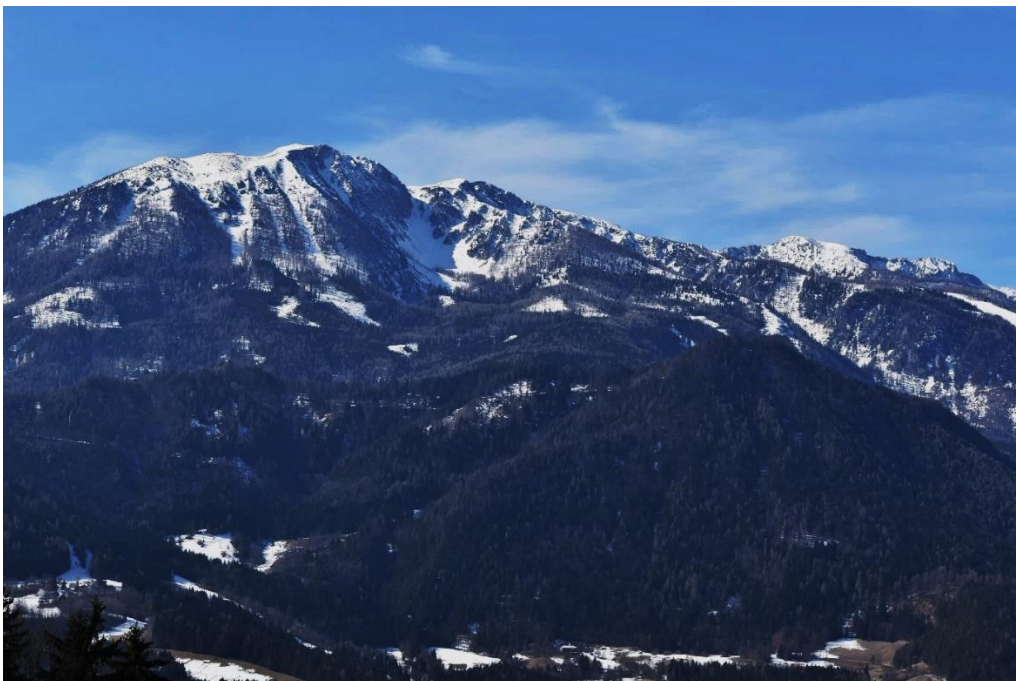
V VEČNEM SNU NUDI POMOČ

Nekega dne sem se s svojim skuterjem vozila v okolici Mežice in Črne, da bi fotografirala Peco z več zornih kotov.

Kar naenkrat v objektivu zagledam železno ograjo. Znajdem se pred vrati. Sprehodim se pred njimi, pogledam skozi rešetke in pred mano je votlina. Vrata se sama od sebe odpro. Vstopim. Navdaja me nenavaden občutek. Ker je temno, si posvetim z bliskavico. Ne vem, ali imam privid, zato zaupam fotoaparatu, da mi pokaže, ali je kaj pred mano ali ne. Na fotografiji zagledam prizor, ki me osupne. Vse, kar vidim, je miza, zaprašen kozarec, majhna platnena vrečka in ... vidim človeka s krono na glavi in z dolgo brado, ki se je že kar trikrat ovila okoli mize. Ob zid je naslonjenega nekaj orožja in na mizi leži oster meč. Človek sedi na skali, ki je tik ob mizi. To ne more biti nihče drug kot kralj Matjaž - Matija Korvin. Pridružim se mu pri njegovem nepremičnem in tihem sedenju, z izjemo tega, da jaz stojim strmeč v fotografijo, ki sem jo posnela lastnoročno. Ne vem, koliko časa je to trajalo, mogoče sedem sekund, deset minut, tri ure. V trenutku se to konča s tujim dotikom, ki ga začutim na komolcu leve roke. Zdrznem se, pogledam v desno, proti mizi, pri kateri ni več Matjaža. S strahom v očeh in kosteh pogledam, kdo stoji za mano. Votlina naenkrat zažari v siju svetlobe. In pred mano stoji, nihče drug kot on osebno - Kralj Matjaž. Sploh ga ne slišim in ne vidim, kako se sprehodi čez votlino, čeprav v njej odmeva vsak moj korak. Nimam pojma, kako mi ga uspe pozdraviti. Pohvali mojo fotografijo, ki jo vidi čez mojo ramo. Jecljaje in od začudenja ga vprašam po legendi: če jo pozna, če je resnična ... Vse potrdi. Vpraša me, kaj si želim. Povem mu o situaciji Covid-19 in o vojnah, ki pustošijo po svetu. Reče, da ima kljub temu, da mu brada še ni zrastle sedemkrat okoli mize, vsaj malo vpliva na dogajanje okoli sebe in po svetu. Tleskne s prsti, da se stemni, se usede in prične v tišini razmišljati. Čez čas zopet tleskne s prsti, da se prižgejo luči, in reče, da je on samo človek in da vojn ne more končati, saj niti ne ve, kako so se začele, zaradi česa in kdo je njihov vodja, da ne ve, če bo temu kos. Za virus pa doda, da nanj nima vpliva, da moramo počakati, da mine. Ne sme nas skrbeti, če se bodo razmere poslabšale, saj je na koncu vsakega tunela vedno luč. Tolaži me, da se moramo privaditi na drugačen način življenja in da je odgovornost vsakega posameznika, da upošteva trenutne ukrepe. Nekoč bo virus že izzvenel in ga bomo obravnavali drugače kot danes. Morda ga bomo prištevali pod navadno bolezen, ki mine in ne bodo več potrebni ukrepi, kot so nošnje nošnja maske, razkuževanje rok

in površin, varnostna razdalja, pogoj PCT (prebolel, cepljen, testiran). Doda, da se morda vidiva, ko se mu bo brada ovila sedemkrat okoli mize in bodo spet nastopili dobri stari časi. Nato okameni. Z negotovostjo zapustim votlino. Pogledam na uro in ugotovim, da je minilo le 73 minut. Nadaljujem s fotografiranjem Pece. S temi fotografijami se udeležim fotografskega natečaja, katerega naslov je Peca in kralj Matjaž. Oddam nekaj najboljših posnetkov in čez mesec dni prejmem rezultat žiriranja. Na priznanju piše, da sem osvojila zlato. Zmagovalna fotografija je seveda *Kralj Matjaž v večnem snu* - tako sem namreč poimenovala svojo najbolj uspelo fotografijo. Udeležim se podelitve in razstave v Podpeci, kjer že 30. leto zapovrstjo nastajajo snežni gradovi kralja Matjaža. 30. 1. prejmem najnovejšo knjigo o fotografiranju, se srečam s Tomom Jeseničnikom, našim priznanim fotografom in domačinom, povrh vsega pa se spustim po jeklenici Olimpline in dobim fotografijo svojega podviga. V dodani zloženki so natisnjene moje izbrane fotografije. Vse je v lepi praznični vreči iz blaga. Na dnu je še bela majica, na kateri je natisnjena moja zmagovalna fotografija. Doma vse skrbno shranim in še danes se spominjam teh veselih dogodkov in nasvetov iz knjige. Tudi majica mi je še vedno prav in jo ponosno nosim.

Spoznala sem, da moramo za boljše počutje sebe in drugih znati poskrbeti sami. To upoštevam, živim za svoje ustvarjalno fotografiranje, včasih me zanese v domišljjski svet, zato sem zaenkrat na tem svetu zadovoljna in zdrava.



Neža Ferk, 9. b

V sredo, 9. 3. 2022, STAVKA V ŠOLSTVU, učenci ostali doma

ZIMSKA ŠOLA V NARAVI (7.-11. marca) za 6. a-razred

Učenci so uživali na snegu in na vseh organiziranih dejavnostih. Dnevi v naravi so (pre)hitro minili.







Fotografirali: učitelji spremljevalci

TEKMOVANJE za ANGLEŠKO BRALNO ZNAČKO (7.-18. 3.) - EPI READING BADGE

12. marec - gregorjevo, ko se ptički ženijo

Gregorjevo je praznik, ki ga praznujemo 12. marca, na god sv. Gregorja. Šega ima korenine v predkrščanski dobi, vendar se je pri ljudeh uveljavilo prepričanje, da predstavlja prihod pomladi. Po starem koledarju so gregorjevo praznovali na prvi pomladanski dan, ko je svetli del dneva postal daljši. Takrat naj bi čevljarji, kovači in drugi rokodelci, predvsem v krajih na Gorenjskem, prenehali delati ob umetni svetlobi. Po ljudskem izročilu se na ta dan 'ptički ženijo', zato je praznik povezan tudi z zaljubljenici.

Na Slovenskem je obveljal tudi rek, da se ptički ženijo na gregorjevo, saj je bil to včasih prvi spomladanski dan.



Neža Ferk, 9. b

Od 12. do 14. 3. je na šoli potekala humanitarna akcija za pomoč Ukrajini in ukrajinskim beguncem. Zbrali smo okoli 400 kilogramov hrane, sanitetnega materiala in izdelkov za osebno nego. Vse artikle smo sortirali in zložili v kartonske škatle ter jih oddali na skupni zbirni center na Ravnah na Koroškem.

Učiteljica Tanja Krivec, ki je akcijo izpeljala, in vsi prežihovci, smo zadovoljni, da smo v teh težkih in negotovih časih dokazali, da v vseh nas še vedno prevladuje dobrota in srčnost. Vsem staršem se zahvaljujemo za pomoč.



Tanja Krivec, učiteljica

V ponedeljek, 14. 3. 2022, popoldanske GOVORILNE URE

V sredo, 16. 3. 2022, ŠPORTNI DAN (pohod/sprehod, kegljanje, namizni tenis, plavanje v bazenu)

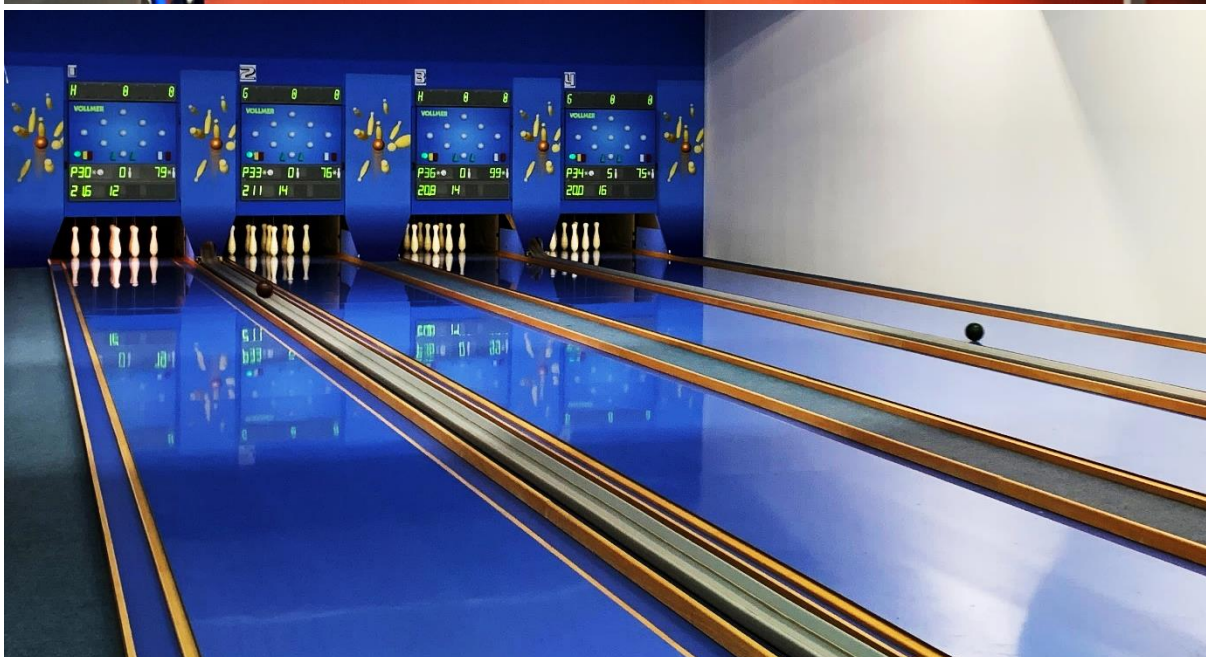


Fotografiral: Jure Dretnik, učitelj





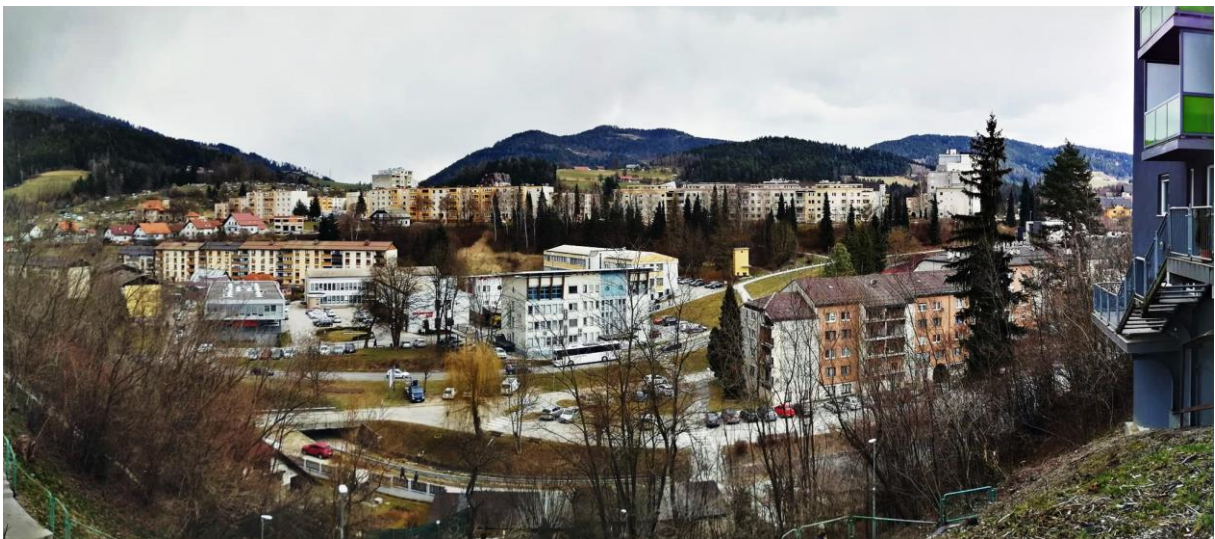
Fotografirala: Ivana Pandev, 7. c





Iva Binea Dolinšek, 7. c







Fotografirala: Neža Ferk, 9. b

V četrtek, 17. 3. 2022, MATEMATIČNO TEKMOVANJE KENGURU (1.-9. r.)

20. 3. - prvi POMLADNI DAN





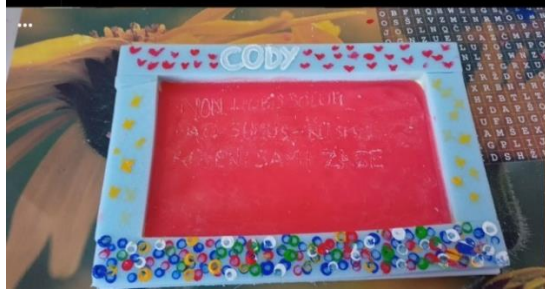
V ponedeljek, 21. 3. 2022, **TEHNIŠKI DAN 7. razreda**

21. 2. smo imeli sedmošolci tehniški dan. Razdelili smo se v skupine. Kustosinje Koroškega pokrajinskega muzeja so izvedle delavnico PISANJA PO RIMSKO. Izdelali smo voščene tablice, na kakršne so včasih otroci pisali v šoli. Mi pa smo vanje vpisali pregovor z rimskimi črkami. V muzeju smo si ogledali razstavo Štorije iz naše doline in Koroška košta. Spregovorili so nam o stavbah, družinah in običajih včasih, ogledali smo si tudi notranjost stare enosobne kmečke hiše in izvedeli zanimivosti o prehrani včasih. Na koncu smo v razredu rešili naloge na delovnem listu, vezane na tehniški dan.

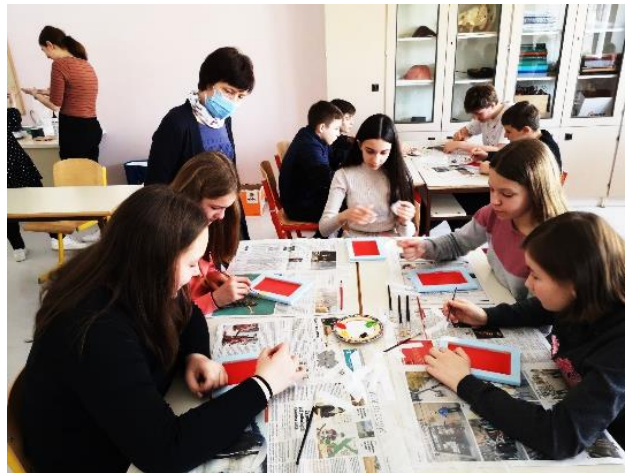
Sara Gorenšek, 7. c







Ivana Pandev, 7. c





Fotografiral: Simon Rožič, učitelj

**23. in 24. 3. 2022 - SISTEMATSKI ZDRAVNIŠKI PREGLED
učencev 8. razreda**

Prežih je bil svetovljan in ponesel je ime naših krajev v širni svet. Ravenski prežihovci uresničujemo njegovo poslanstvo. Naši učenci so vsa leta dosegali izjemne rezultate na različnih predmetnih področjih (tudi na glasbenih, športnih, plesnih ...).

Letos je za presežek na likovnem področju poskrbela naša Anja Rožen. Pod mentorstvom učiteljice Alijane Tertinek se je s svojim **PLAKATOM MIRU** uvrstila na sam svetovni vrh.



S kratkim kulturnim programom smo njen uspeh počastili vsi prežihovci, v sredo, **23. 3. 2022**. Ponosni smo, da je Anjina risba ponesla v svet našo šolo, občino, regijo in državo. Naj ji bo to odskočna deska po stopničkah samozavesti.

Iskrene čestitke našima sončicama!





**PONOSNI SMO NA VSE PREŽIHOVCE,
KI GREDO PO PRAVI POTI IN SVOJIM CILJEM NAPROTI,
IN TUDI NA TISTE, KI BODO NAŠE POTI NADALJEVALI.**

V imenu vseh prežihovcev zapisala in fotografirala učiteljica Vanja Benko.

25. 3. - MATERINSKI DAN

Majhen sem jaz,
majhno srce,
malo besed
mi glavica ve.

Zvončki so zate,
tudi marjetke,
pa še jaz sam
šel bom med cvetke.

Primi za lička me,
pa me poljubi,
jaz bom pa tebe,
mali tvoj, ljubi,
petkrat in šestkrat,
kakor želiš,
mamica moja,
zakaj se smejiš.

*Neža Maurer, ilustrirala
Jelka Reichman*



Katera roža ima tvoje ime?
Ta je zate, mama.
Imena na najde nihče.
Ti si edina roža brez trnja, o, mama.

Cila lule ka emrin tend?
Dhe eshte per ty moj nene.
Saka emer nuk gjindet
Askush se ka thene
E vetmja lule qe ska gjemba
Je ti Ooo nene.

Katera roža te osreči?
Moja mami.
Imena ne najde nihče,
a vemo, da je to mami.


Cila lule te gezon?
Moj nene.
Ska emer nuk gjindet,
se kane thene.

Vem, mama, vem,
to ime je za to rožo.
Ti me učiš, albansko mi govoriš.
Rad te imam, mama,
ta roža je zate, mama.

E di nene e di emer at lule.
Ti ma mesove.
Shqip me e thene.
Te dua nene te dua.
Ajo lule je ti Ooo nene.

Elhame in Ermira Bajrami, Olta Hoti

Svitanje
Kulturno društvo Ravne na Koroškem




VABILO

Kulturno društvo Svitanje vabi vse občane mesta Ravne na Koroškem: vse mame, očete, babice, dedke, tete, strice, prijateljice, sosede, ...

na **AKADEMIJO OB MATERINSKEM DNEVU**, ki bo v petek, 25. marca 2022, ob 18.00, v Kulturnem centru na Ravnah na Koroškem.

V programu bodo sodelovali otroci in mladi, ki vam bodo zaigrali zapeji in zaplesali.

Vijudno vabljene, da z nami praznujete!



predsednica KD Svitanje
Ana Potočnik

Neka ovaj dan bude samo tvoj.
Neka sunce sija samo za tebe.
Ne zato što si žena, već zato što si jedinstvena,
drugačija od sviiju.
Volim te, mama!
Sretan ti 25. mart.

Naj bo danes samo tvoj dan.
Naj sonce sije samo za tebe.
Ne zato ker si ženska, ampak zato, ker si edinstvena,
drugačna od vseh.
Rada te imam, mama!
Srečen 25. marec ti želim.

Nejla Abdić in Amila Elezović, 5. r.

10 priporočil za zdravo spanje otrok

(za otroke od rojstva do 12. leta)



- Poskrbite, da dobi vaš otrok dovolj spanja, s tem da določite njegovi starosti primerno uro, ob kateri bo hodil spat in ob kateri bo zjutraj vstajal.
- Vzdržujte stalni čas večernega uspanja in jutranjega prebujanja tako ob delovnih kot ob koncu tedna.
- Otroka navadite na ritual pred spanjem. Spi naj v udobnih oblačilih (majhen otrok z vpojno plenico).
- Spodbujajte otroka k samostojnemu uspanju, brez vaše pomoči.
- Izogibajte se svetli luči pred spanjem in ponoči, zjutraj pa naj bo otrok čim več izpostavljen močni dnevni svetlobi.
- Iz otrokove spalnice odstranite vse elektronske naprave, vključno s televizorjem, računalnikom in mobilnim telefonom. Prav tako omejite čas njihove uporabe zvečer pred spanjem.
- Vzdržujte redno uro ustaljenih dnevnih opravil in obrokov.
- Otrokov dnevni počitek naj bo prilagojen njegovi starosti.
- Otrok naj bo podnevi čim bolj telesno aktiven in naj dovolj časa preživi na prostem.
- Iz otrokove prehrane izločite hrano in pijačo, ki vsebuje kofein (npr. kakav, temna čokolada, kava, energijske in nekatere osvežitve pijače ter praviželeni čaj).

11-letnikov spi skladno s priporočili (9 ur ali več na noč).
Vir: HBSC, 2018

Vir: priljubeno po World Association of Sleep Medicine, svetovni dan spanja 2011
Izdal: NIJZ, 2021

Za odrasle je priporočenih **7 ur** spanja. Manj kot 6 ur spanja lahko negativno vpliva na zdravje, počutje, učinkovitost dela in kakovost življenja.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

10 PRIPOROČIL ZA ZDRAVO SPANJE ODRASLIH

- Vedno hodite spat ob isti uri in tudi vstajate ob isti uri.
- Če imate navado zadremati čez dan, naj bo počitek kratek (do 45 minut).
- Izogibajte se pitju alkoholnih pijač in ne kadite.
- Izogibajte se kofeinu šest ur pred spanjem. Vsebujejo ga kava, praviželeni čaj, energijske in nekatere osvežitve pijače ter temna čokolada.
- Izogibajte se maščini, pekoči ali sladki hrani. Morebiten obrok pred spanjem naj bo lahek, lažje prebavljiv.
- Redno se ukvarjajte s telesno dejavnostjo, vendar ne tik pred spanjem.
- Uporabljajte primerno ležišče, vzglavnik in posteljnino.
- Ugotovite, katera je najbolj prijetna temperatura spanja za vas in spalnico vedno dobro prezračite.
- Ugasnite vse moteče zvoke in zatemnite sobo najbolj, kot je možno.
- Posteljo namenite samo spanju in spolnosti. Ne uporabljajte je kot delovno sobo ali telovadnico.

Vir: priljubeno po World Association of Sleep Medicine, svetovni dan spanja 2012
Izdal: NIJZ, 2021

DNEVNIK RASTI ROŽE hiacinte

Mami namenjam to prečudovito rožo. Obe sta nekaj posebnega.



21. 2. 2021



7. 3. 2021



20. 3. 2021

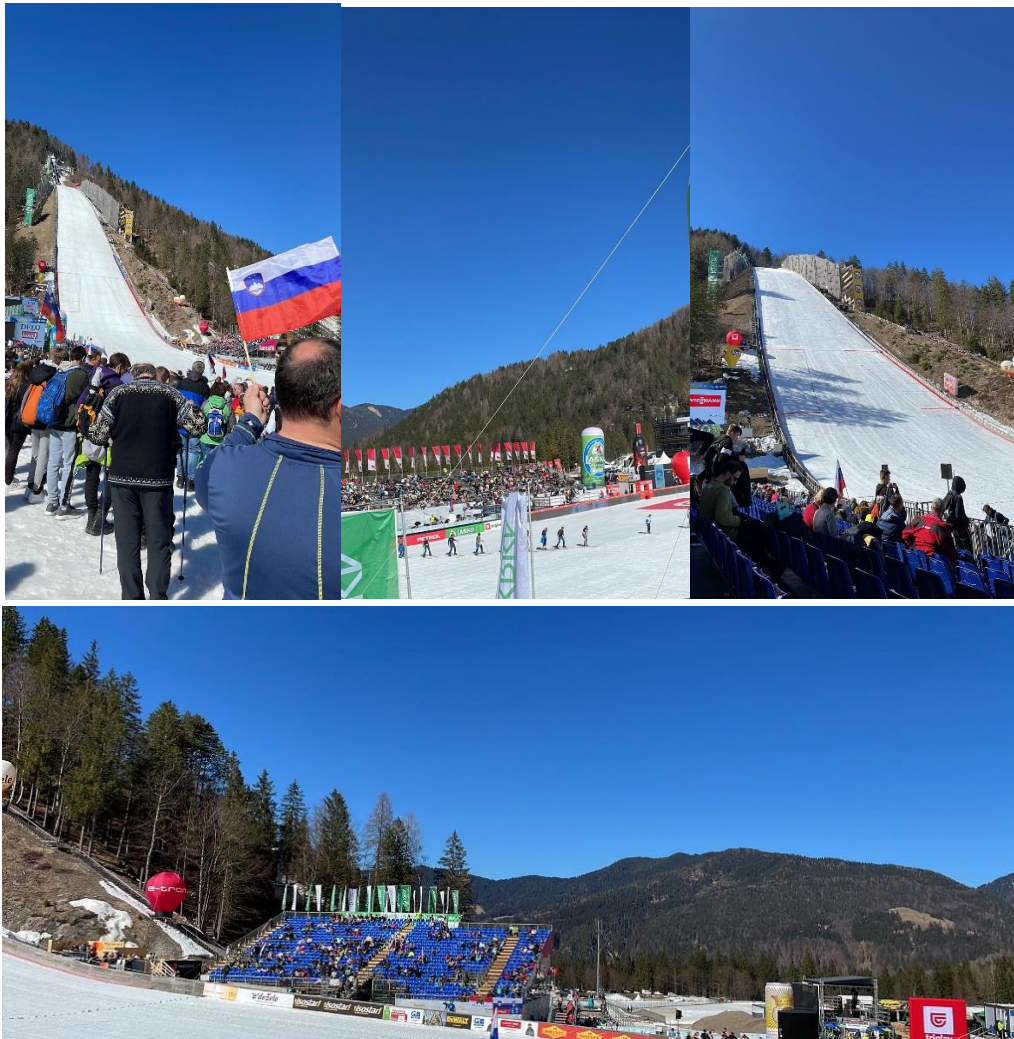


2. 4. 2021

Neža Ferk, 9. b

PLANICA (24. 3. 2022)

Sončen dan in lepo doživetje.



Fotografiral: Matic Krejan, 9. a

V četrtek, 24. 3. 2022, **REGIJSKI OTROŠKI PARLAMENT**

Letošnja tema parlamenta je bila vezana na poklicno prihodnost, kako se učimo vse življenje, vsak trenutek, brez prestanka, učimo se tudi takrat, ko se z nekom samo pogovarjamo ali izmenjamo svoja stališča, s tem pa podajamo svoja mnenja, ki jih imamo pravico izraziti in da nam drugi prisluhnejo. Razpravljali smo o aktualnih poklicih prihodnosti in kaj vse moramo spremeniti, da bi ohranili lep svet. Ugotovili smo, da nam manjka komunikacija sprejemanja kompromisov. Naučiti pa se moramo tudi prisluhniti. Svet je v naših rokah, zato ga moramo ohraniti lepega.

Zanimivo mi je bilo sodelovati na parlamentu in to je bila zame zelo dobra izkušnja.



Zapisala: Špela Preglav, 9. c

V petek, 25. marca 2022, **KULTURNI DAN - MUZICAL** v Mariboru za devetošolce

V petek, 25. 3. 2022, smo devetošolci naše šole odšli na muzikal z naslovom **Figarova svatba** v izvedbi dijakov 2. Gimnazije Maribor. V popoldanskem času smo izvedli kulturni dan. Vzdušje na avtobusu je bilo dobro, saj smo bili polni pričakovanja. Predstava, ki je bila v angleškem jeziku, se je začela ob 18. uri in končala ob 20.30. Bilo mi/nam je zelo všeč. Nastopajoči so se zelo, zelo potrudili, vse je bilo čudovito in nepozabno. Domov na Ravne smo se vrnili ob 22. uri, polni lepih vtisov. Želim si, da bi bilo takšnih dni še več.



Neža Ferk, 9. b

Mladi igralci so se z dušo in s srcem vživeli v svoje like in med nas vnesli prijetno vzdušje, v dvorani pa ustvarili nenavadno atmosfero. Muzical je bil zanimiv, zgodba nas je pritegnila, odlično so odigrali in lepo zapeli. Sam sem užival in upam, da bo takih in podobnih doživetij v moji prihodnosti še več.

Gabrijel Mićanović, 9. c

Malo drugače kot običajno smo se z osmošolci tokrat sprehodili skozi vse odvisnike. Šopki rožic so vezani na Anjin uspeh. Naj v nas kdaj kasneje, ko bomo brskali po arhivu, spomnijo na ta lepi dogodek.

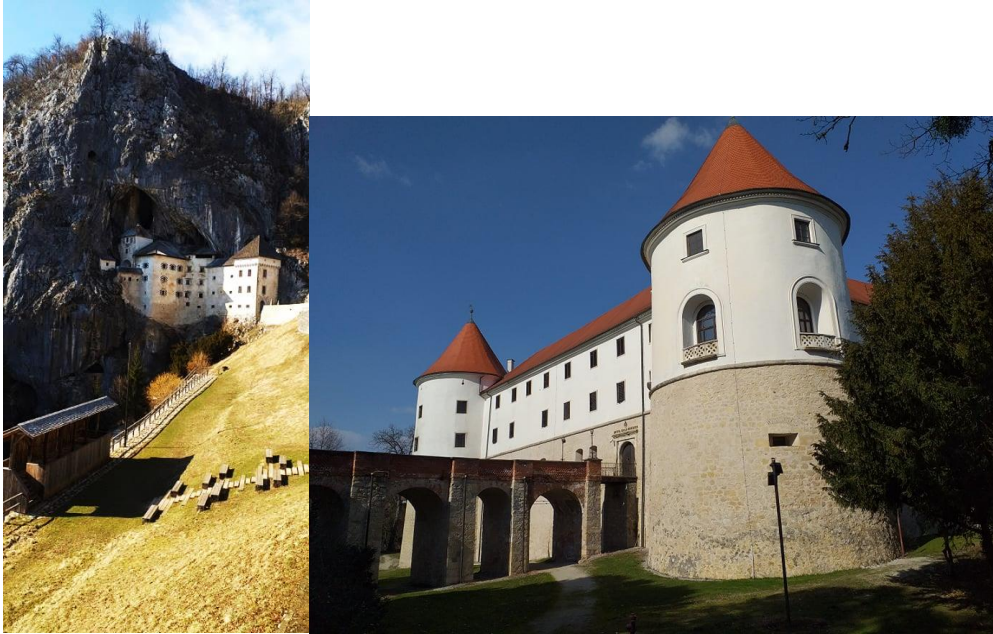


Neja Pečnik, 8. b

Med zimskimi počitnicami smo se s starši odpravili na izlet. Naša prva postaja je bila kraljica jam - Postojnska jama, katera nudi zavetje več kot 150 živalskim vrstam. Nekatere smo spoznali tudi od blizu, saj smo obiskali tudi vivarij, ki se nahaja v neposredni bližini vhoda v jama. Videli smo najbolj skrivnostno bitje podzemnega sveta - močerila ali človeško ribico, ki lahko živi do 100 let. Izvedel sem, da lahko zdrži brez hrane tudi več let.



Le nekaj kilometrov stran je nekoč živel vitez Erazem Predjamski. Njegov dom je bil grad, ki ga danes imenujemo Predjamski grad. Skrivnosten srednjeveški grad je sezidan v 123 metrov visoko skalo in danes šteje okoli 800 let. Vpisan je tudi v Guinnessovo knjigo rekordov kot največji jamski grad na svetu. Prepleten je s skrivnostnimi rovi, od koder je Erazem hodil na roparske pohode. Grad je bil večkrat prizorišče snemanja številnih dokumentarnih in igranih filmov. Ekipe Discovery Channela pa je na kamere ujela tudi duhove.



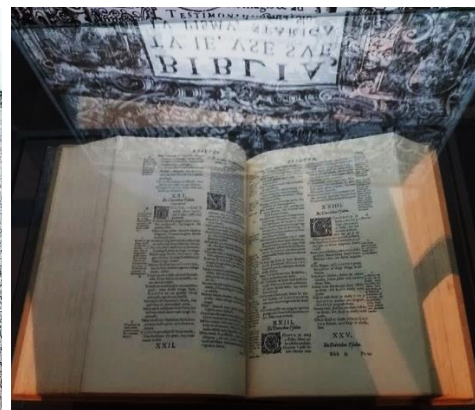
Dan, poln prijetnih vtisov smo zaključili s sproščanjem v Čateških toplicah, kjer smo ostali 2 dni. Večji del oddiha sem se z bratoma Ožbijem in Urhom vozil po toboganih; Urh je zelo užival tudi v igri gusarja na gusarski ladji.



Od nekde lepé so Ljubljanke slovele,
 al lepši od Urške bilo ni nobene,
 nobene očem bilo bolj zaželene
 ob času nje cvetja dekleta ne žene.
 Ko nãrbolj iz zvezd je danica svetla,
 narleps: iz deklíc Urska bil

Ker je bil naš izlet zgodovinsko obarvan, smo si ogledali tudi grad Mokrice, ki ga najdemo jugovzhodno od Čateža ob Savi. Stoji na griču nad reko Savo. Ime je dobil po mokrem območju v svoji okolici. Navdušila me je njegova veličina. Na gradu je ohranjen eden redkih dviznih mostov. Škoda, ker vanj ni možno vstopiti, saj je preurejen v hotel s štirimi zvezdicami. V času našega obiska je bil zaprt. Sprehodili smo se po 200 let starem parku, kjer je urejeno golf igrišče. Tu raste več kot 70

vrst domačih, tujih in eksotičnih drevesnih vrst. V prostorih nekdanjih grajskih hlevov pa je ob sezoni golfa restavracija. Tudi po gradu Mokrice se sprehaja duh grofice Barbare Moscon, katera se je zaradi neuslišane ljubezni vrgla s stolpa. Ker je moja mama že od nekdaj navdušena nad gradovi, je vztrajala, da obiščemo tudi dvonadstropni grad Brežice, v katerem je dvorana z edinstvenim primerom baročnega stenskega slikarstva na Slovenskem. V tej viteški dvorani lahko ljudje prisluhnejo koncertom. Lahko sem zaigral na klavir in bil sem navdušen nad akustičnostjo dvorane. Vredno si je ogledati to kulturno dediščino in muzej z zanimivostmi, ki hrani tudi originalni izvod Dalmatinove Biblije iz leta 1584 (zaradi izjemne vrednosti je delo na ogled le občasno, faksimilirana izdaja pa je vedno razstavljena).



Ker se je moj najmlajši brat naveličal zgodovine, smo se odločili skočiti še čez mejo. Obiskali smo Zagreb, glavno mesto Hrvaške, mesto tramvajev in polnih ulic. Izlet smo zaključili z ogledom živalskega vrta. Domov smo se vrnili polni prijetnih doživetij.

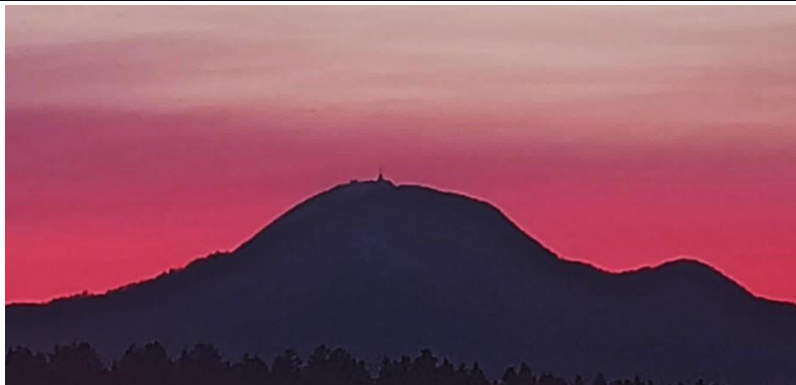


Tevž Slatinšek, 8. b

V mesecu marcu so se učenci 7. c-razreda na eni od razrednih ur (preko aplikacije Zoom) spoznali z Domnom Valičem, znanim slovenskim igralcem in voditeljem, s človekom z velikim srcem, ki rad deli svoje znanje, nasmeh, predvsem pa pozitivne misli in ideje. Vsak dan se trudimo za dobro razpoloženje v razredu in vsekakor je to srečanje pozitivno vplivalo na učenke in učence ter predvsem na pozitivno vzdušje v razredu.

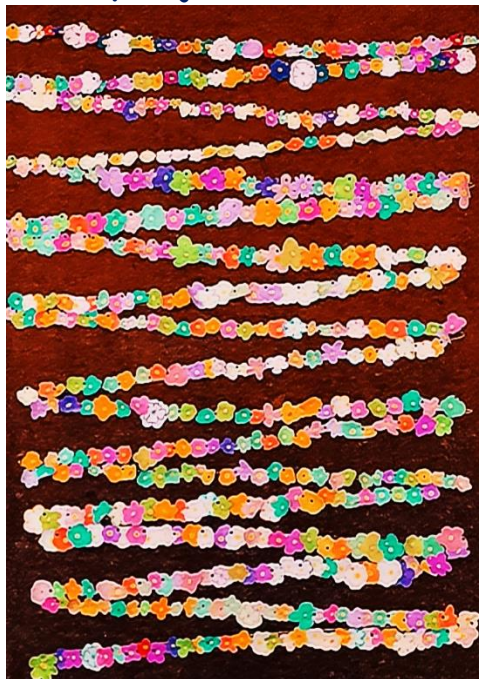


Zapisala in fotografirala: Anja Hercog, razredničarka 7. c



Ivana Pandev, POGLED NA URŠLJO GORO

Učenci 7. a vam pošiljamo POMLADNE POZDRAVE.



Fotografirala: Žana Ranc, 7. a

Zbrala in uredila: Vanja BENKO, mentorica ŠNO