

**ZDRAVJE** JE NAŠE NAJVEČJE BOGASTVO.  
ČE SI ZDRAV, SI LAHKO SREČEN, ZADOVOLJEN, VESEL.

VEČKRAT SLIŠIM BESEDE:

**ZDRAVJE, ZDRAVA PREHRANA, ZDRAVO ŽIVLJENJE V ŠOLI IN DOMA.**

TUDI ŠOLA JE LAHKO **ZDRAVA. ZDRAVA ŠOLA** JE TISTA,

KI SKRBI ZA RED, ČISTOČO, ZA PRAVILNO PREHRANO,  
KULTURNO OBNAŠANJE IN ZDRAVE ODNOSE MED VSEMI,  
KI V NJEJ PREBIJEMO DEL DNEVA.

**ZDRAVJE imeti – to je IDEAL,  
ZDRAVJE izgubiti – to je KRIMINAL.**

**ZDRAVJE** naše veliko **BOGASTVO JE.**  
**ČE ZDRAV SI,** nam življenje veselje podari.

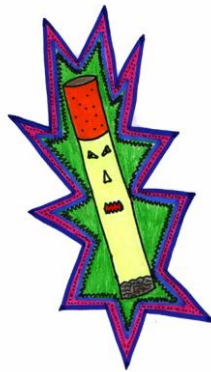
MINISTER ZA ZDRAVSTVO  
OPOZARJA: KAJENJE V NOSEČNOSTI  
ŠKODUJE RAZVOJU OTROKA

**ZDRAV ČLOVEK KOT DOBRA VOLJE JE** in vedno smeje se.

**V ZDRAVI ŠOLI NE KADIMO.**



Čik, čik, čik – on smrdi.  
Čik, čik, čik – on duši.  
Čik, čik, čik –  
ubija zdrave ljudi.



**Za svet brez tobaka  
marsikaj se da storiti,  
ampak dovolj dobre volje  
mora z naše strani biti.**

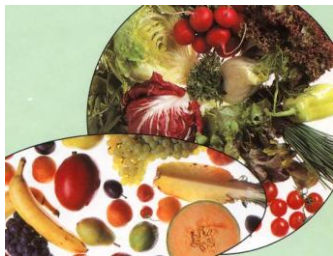
**Namesto škatle cigaret  
na dan,  
pojdi raje na svež zrak  
vsak dan.**

**Kajenje je pridobljena  
RAZVADA  
in po vrhu še neumna  
NAVADA.**

**KDOR KADI, TEGA SMRTNI VLAK HITRO DOHITI.**

**V ZDRAVI ŠOLI ZDRAVO ŽIVIMO.**

*Vsako jutro, ko vstanem,  
zobno krtačko v roke vzamem.  
Zobe temeljito umijem si,  
da čisti in zdravi ostali bi.*



**ZOBJE** so le eni,  
zato čuvaj jih zelo,  
uporabi ščetko, pasto,  
vse, kar še lahko.

Veliko seveda zdravih stvari  
jej  
pa dobro se imej!  
Krepil boš zobe in telo  
pa nič te bolelo ne bo.



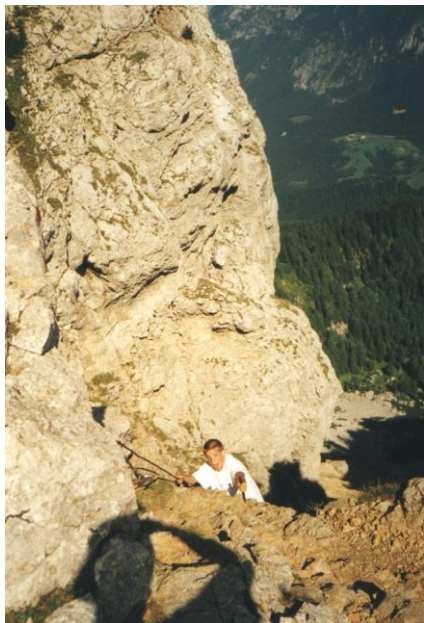
**Potem, ko s poukom končam,  
Rada k zvezkom se podam,  
Ostanek časa pa pred knjigami preživim,  
Se v njihove junake vživim.  
To sicer ni dobro za oči  
In še za hrbtenico zdravo ni.**

*Preden v šolo odhitim,  
zdrav zajtrk si naredim.  
Veliko sadja in zelenjave privoščim si,  
saj potrebne vitamine dasta mi.*

Tudi ko boš odrasel,  
se spomni na to,  
kaj vse zobem  
škodovalo bo!

*Po šoli v telovadnico odhitim,  
da za svoje telo poskrbim.  
Tam veliko kondicije dobim  
in tako za svoje zdravje spet poskrbim.*

**Gospa je dobro skrbela za svoje zdravje  
in ljudje so govorili: »Poglejte jo, zdravje  
kar kipi iz nje! Le pogledajte jo, kar poka  
od zdravja!« Rada je odvrnila, da je  
železnega zdravja, saj ponoči dobro spi,  
čez dan pa se veliko smeji; smeh in dober  
spanec pa pomenita pol zdravja.  
Ko je prišla nekega dne na obisk k sinu,  
jo je zbudilo pri srcu. Še pred kratkim je  
v njem prebival zdrav duh kot simbol  
zdravja; še včeraj je bil zdrav kot dren,  
sedaj pa je naenkrat zbolel. Ob srečanju  
se ji je paralo srce. Spoznala je, da gre  
zdravje po niti gor in v curku dol.**



Le tisti **železnega zdravja** je,  
ki obotavlja se ne.  
Le tisti **zdrav kot riba je**,  
ki ga nobena hiba ustavi ne.  
A le v tistem **zdravje živi**,  
ki od sreče kipi.

**ZDRAVJE v PLANINAH je doma,**  
zato z družino pogosto gremo tja.  
Med potjo se tudi spočijemo,  
čajčka in sadja se naužijemo.  
Nato hitro **SE PROTI VRHU PODAMO,**  
da ob lepem vremenu  
**POKRAJINO POD SABO SPOZNAMO.**  
Ptiček mimo nas prileti,  
dober dan nam zažvrgoli.  
Z radostjo v očeh  
**GLEDAMO LEPOTO NAŠIH GORA**  
in srce nam od veselja igra.  
Mir v nas se naseli,  
s prijatelji zapojemo vsi  
in v dolino sproščeni in utrujeni odidemo mi.  
Ko sonce zaide in luna je tu,  
sanje o doživetih lepotah dneva so tu.

Reši **REBUS!**

**Z**                      **DRAVA**                      **E**  
(drugi **A = J**)

Zasnova in oblikovanje: Vanja BENKO, prof.

SODELOVALI učenci 8. c-razreda OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA Z RAVEN NA KOROŠKEM: Manca Fajmut, Blaž Račnik, Luka Gnamuš, Špela Rotar, Ana Pisar in Tjaša Fužir. Nekaj sestavkov je še iz arhiva (lanski osmošolci: Katja Franc, Ana Ranc, Lojzi Pisar, Rok Potočnik, Svjetlana Mišković, Katja Kumprej, Nena Funtek, Veronika Budna in Mojca Roženičnik-Korošec).