

Spoštovani starši!

Obveščamo vas, da so se na šoli pojavile uši. Uši niso znak dobre ali slabe higiene, zanje smo dovzetni vsi ne glede na starost, spol ali socialno-ekonomski status. Poznano je, da se ušivost običajno poveča takoj po začetku šolskega leta ter po vrnitvi otrok z različnih obšolskih dejavnosti, kjer so otroci v tesnejših stikih.

Naglavne uši ne prenašajo bolezni, vendar pa s svojimi izločki povzročajo neprijetno srbenje. Pri uspešnem preprečevanju in odpravljanju ušivosti imate ključno vlogo starši.

Prosimo vse starše, ki opazite uši pri svojem otroku, da ravnate v skladu z navodili za ravnanje ob pojavu naglavnih uši, ki vam jih prilagamo.

Otrok se lahko vrne v šolo takoj po uspešno opravljenem prvem postopku razuševanja.

Več informacij o ušivosti in njenem preprečevanju najdete na spletni strani <https://www.nijz.si/sl/usi-naglavne-usi>.

NAVODILA za ravnanje ob pojavu naglavnih uši (Povzeto s spletne strani NIJZ)

1. Lasišče pregledamo vsaj enkrat tedensko, posebej pri otrocih, ki obiskujejo vrtec ali šolo. V primerih, da pri družinskem članu najdemo uši ali pa dobimo obvestilo, da so se uši pojavile v šoli, lasišče pregledamo vsak dan.

2. Pri odkrivanju uši si pomagamo s **prečesavanjem** z gostim glavnikom.

Postopek:

- lase najprej razčesamo z navadnim glavnikom,
- za iskanje uši in gnid nato uporabimo gost glavnik (razmak med zobmi naj bo od 0,2 do 0,3 mm),
- prečesavamo lahko suhe lase, bolj priporočljivo pa je, da lase prej operemo z navadnim šamponom, ki ne obarva las (zaradi boljše ločljivosti),
- okrog vratu namestimo bel papir ali belo brisačo, na kateri bodo uši ali gnide bolj vidne,
- s prečesavanjem začnemo za ušesi, nadaljujemo po posameznih pramenih las, od narastišča las po celi njihovi dolžini,
- za vsakim potegom skrbno pregledamo glavnik in ga obrišemo s papirnatim robčkom, ki ga nato zavržemo v prej pripravljeno vrečko,
- na vsakem posameznem pramenu las postopek ponovimo od 3-do 5-krat,
- po končanem postopku zavržemo vrečko s papirnatimi robčki, glavnik operemo in namočimo v vroči vodi (> 60 °C),
- po tem postopku prvo uš, če so uši prisotne, običajno odkrijemo po kakšni minuti.

3. Prečesavanje moramo vedno kombinirati z uporabo sredstva za **razuševanje**. Preparata za razuševanje vedno uporabljamo samo pri osebah, pri katerih najdemo uši ali žive gnide, nikoli pa ne v preventivne namene. Pomembno je, da razuševanje

pri vseh, ki imajo uši (družinski člani, drugi tesni kontakti), začnemo sočasno. Pri uporabi sredstev za razuševanje vedno natančno upoštevamo navodila proizvajalca, da kože ne dražimo preveč. Vsa sredstva vedno nanašamo na suho lasišče. Med umivanjem las z navadnim šamponom in uporabo preparata za razuševanje naj mine vsaj dan ali dva.

Postopek:

- preparat za razuševanje vedno nanese na suho lasišče in ga skrbno razporedimo po vsem lasišču ter pustimo, da deluje vsaj 10 minut,
- lasišče izperemo z vodo in obrišemo z brisačo,
- lasišče nato najprej prečesamo z navadnim glavnikom, nato pa še z glavnikom z gostimi zobmi (razmak med zobmi naj bo od 0,2 do 0,3 mm), da odstranimo mrtve uši in gnide,
- postopek razuševanja obvezno ponovimo čez 7 do 10 dni.
- pred uporabo sredstev za razuševanje pri osebah z občutljivo kožo se moramo obvezno posvetovati z zdravnikom, ki bo svetoval najbolj učinkovit in varen način razuševanja.

4. Med enim in drugim postopkom razuševanja dnevno razčesavamo lasišče z gostim glavnikom.

5. Lasišča ne umijemo vsaj še dan ali dva po tem, ko smo izprali preparat za razuševanje.

6. Tako kot glavnike in krtače operemo v vroči vodi (več kot 60 °C tudi perilo (oblačila, brisače, posteljnino), ki je bilo v stiku z lasmi.

7. Predmete, ki jih ne moremo oprati, vstavimo v plastično vrečko, ki jo tesno zatisnemo in pustimo za 10 do 14 dni na sobni temperaturi ali 24 ur v zmrzovalniku.

8. Otrokom odsvetujemo medsebojno menjavo kap, čelad, glavnikov ali krtač.

9. Odkritje uši ali gnid na otrokovi glavi ne sme biti razlog, da bi otrok izostal iz šole.

Vodstvo šole