

NAČINI PREHRANJEVANJA

Sklop: NARAVOSLOVNO – TEHNIČNI.

Področje: PREHRANA.

Izvajanje: ENOLETNI PREDMET.

Obseg ur: 35.

Učiteljica: KAROLINA KUMPREJ PEČEČNIK.

Pri predmetu učenci spoznajo:

- ⇒ tradicionalne in drugačne načine prehranjevanja kot so vegeterijanstvo, hitra hrana, koroške narodne jedi, slovenske narodne jedi po pokrajinah,*
- ⇒ jedilnike, ki ustrezajo prehrani dojenčka, malega otroka, šolarja, športnika, starostnika,*
- ⇒ načrtovanje in analiza družinskih jedilnikov,*
- ⇒ kako se oskrbeti s hrano iz virov, ki so nam dostopni v posebnih razmerah,*
- ⇒ postopke predpriprave in priprave živil ter spremembe, ki nastajajo v času obdelave živil.*

Pri pouku bodo vključeni različni načini dela.

Izvajali bomo postopke predpriprave, priprave, postrežbe in kulturnega uživanja jedi.



ALISA, 9. a



MARUŠA P., 9. b

Pripravili in predstavili boste seminarско nalogo.

PREHRANA ŠPORTNIKA



(HRANA NAM DAJE ENERGIJO, KI JO POTREBUJEMO ZA RAST, RAZVOJ TELESA, VZDRŽEVANJE TKIV, TELESNO TOPLOTO IN DELO)

Odpravili se bomo po znanje na kmetijo.



Fotografija: Nace Zabev.



Fotografija: Nace Zabev.



Fotografija: Nace Zabev.

Vabljeni.