

Neobvezni izbirni predmet ŠPORT

V današnjem času, ki ga označujejo čedalje manjša gibalna dejavnost, nezdrave prehranjevalne navade in specifični, večkrat rizični načini preživljanja prostega časa, ima športna dejavnost v šoli poseben pomen.

Neobvezni izbirni predmet šport bo zato vključeval predvsem tiste vsebine, ki v tem starostnem obdobju učinkovito vplivajo na telesni in gibalni razvoj učencev, spodbujajo njihovo ustvarjalnost, hkrati pa bo z vidika športno-rekreativnih učinkov pomemben za kakovostno preživljanje prostega časa v vseh življenjskih obdobjih.



Z izbranimi vsebinami in izpeljavo bomo skušali približati šport učencem, ki želijo, da jim šport poudari razvedrilni in sprostiteljni značaj športa.

Neobvezni izbirni predmet šport bo namenjen učencem 4., 5. in 6. razreda. Predmet bo obsegal eno uro tedensko, kar pomeni 35 ur letno.

Program bo nadgrajeval in dopolnjeval vsebine rednega programa športa in številne nove vsebine, ki jih v rednem programu predmeta šport ni. Ob vključevanju novih vsebin se bomo posvetili športnim dejavnostim usmerjenim v razvoj:

- *športne dejavnosti usmerjene v razvoj splošne vzdržljivosti (ŠTAFETNE IGRE, ELEMENTARNE IGRE, DEJAVNOSTI na SNEGU,...),*
- *športne dejavnosti usmerjene v razvoj koordinacije gibanja, ravnotežja, natančnosti in ustvarjalnosti (PLES, IGRE Z ŽOGAMI, IGRE Z LOPARJI, ZADEVANJE TARČ, RAVNOTEŽNE SPRETNOSTI, HOKEJ V DVORANI, BASEBALL, MDO,...),*
- *športne dejavnosti usmerjene v razvoj različnih pojavnih oblik moči in gibalnih spretnosti (GIMNASTIKA - DEKLETA TUDI ŠPORTNO RITMIČNA, SKOKI, METI, PLEZANJA,...).*

Športni izbirni predmet se bo v večini izvajal v šolskih prostorih (v telovadnici in na zunanjih površinah).

Ker pri gibanju in športu ni končnih znanj, temveč je učinkovito tisto gibanje, ki je prilagojeno značilnostim posameznika, bomo učencem postavili individualne cilje, ter poudarili pomembnost njihovega osebnega napredka. Ocenjevali bomo predvsem **njihov trud, športno obnašanje in napredek pri njihovem dodatnem gibanju poleg rednih športnih ur.**

Neobvezni izbirni predmet ŠPORT bodo poučevali učitelji športa.