

# SAMORASTNIK

## Št. 1

### Zabava in prosti čas

Priložnostno glasilo  
na temo  
"otroškega parlamenta"

Šolsko leto 2007/2008

Ker je **tema letošnjega OTROŠKEGA PARLAMENTA ZABAVA IN PROSTI ČAS**, smo se pri literarno-novinarskem krožku odločili, da skupaj s Šolsko skupnostjo oblikujemo anketna vprašanja na to temo.

Zanimalo nas je, kaj učencem in učenkam 7., 8. in 9. razreda naše šole pomeni prosti čas, koliko ga imajo, kako ga preživljajo in kako se zabavajo. Skupina šestošolk je ob pomoči devetošolk (Mojce in Zale) izdelala plakata na zastavljeno temo, petošolci in petošolke pa so risali.

Tudi starše smo vključili v anketo in jih povprašali, kako se njihovi otroci zabavajo in kako preživljajo prosti čas, ga imajo dovolj, si želijo kakšnih sprememb ...

**Anketirali smo 65 učencev in učenk ter 46 staršev naših prežihovcev.**

**REZULTATE ANKETE PRIKAZUJEMO V TABELAH, nekatere OPISNO.**

RAZRED	FANTJE	DEKLETA	SKUPNO
7.	9	13	22
8.	4	12	16
9.	10	17	27
STAROST	23	42	65
12–15 LET	35,4 %	64,6 %	100 %

ODRASLI/ STARŠI	MOŠKI/ OČETJE	ŽENSKE/ MAME	SKUPNO
STAROST	8	38	46
36–40 LET	17,4 %	82,6 %	100 %

**PROSTI ČAS imamo vsi radi, tako stari kot mladi.**

**Takrat počnemo različne stvari, kar pač želimo si.**

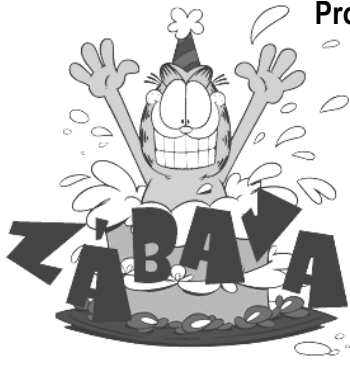
**V PROSTEM ČASU delamo prav vse, od igranja do ležanja.**

**Delo, knjige in skrbi, za sabo pustimo vse delovne dni.**

**Torej, vse skrbi takrat so odveč, ko je PROSTI ČAS, so le-te preveč.**

**Uživaj PROSTI ČAS do konca, saj ti v življenje prinese veliko sonca.**

*Maja Čuk*



**Prosti čas je čas, ki je samo moj. Je čas brez dela in učenja, čas za zabavo in igranje.**

**V prostem času** so se igrali in se igramo še danes najrazličnejše igre: skrivalnice, slepe miši, pika stoj, ti loviš, zemljo krast ...

**Prosti čas** je tudi čas za branje. Beremo, da nam hitreje mine čas, lahko pa se ob knjigah tudi zabavamo.

Zame je **prosti čas** za igranje, zabavo, branje in druženje s prijatelji.

*Urška Kričej*

Kaj je sploh **PROSTI ČAS**?



**PROSTI ČAS** naj bi bil čas, namenjen preživljanju časa brez obveznosti in dolžnosti,

ko ga človek nameni samemu sebi in se srečuje s svojo sedanostjo:

**počivanju, relaksaciji, uživanju in poglobitvi v samega sebe,**

kar vse skupaj daje kvaliteto našemu življenju.

**PROSTI ČAS** naj bi bil čas, ki služi človeku,

torej **čas prostosti, neobveznosti in človekovega osvobajanja.**

In zato je **posebna vrednota.**

Je pa res, da si prosti čas različno razlagamo

in kar za nekoga pomeni uživanje v brezdelju,

je za nekoga drugega živi dolgčas.

Zato pa obstajajo igre, šport, rekreacija, razni krožki ...

Tako posameznik obogati svoj **PROSTI ČAS** z neko aktivnostjo.

Pojmovanje **PROSTEGA ČASA** je prav tako pogojeno s starostjo.

Nekemu najstniku ne boste govorili, naj uživa v brezdelju,

naj hodi v naravo in posluša ptičje petje, če pa išče nasprotne stvari.

Če se mladi ljudje znajdejo v dolgčasu,

**sta najboljša zdravilo šport in rekreacija.**

**V PROSTEM ČASU** skušajmo početi stvari, ki jih imamo radi.

**PROSTI ČAS** naj bi bilo **preživljanje časa brez merilcev časa.**

*Barbara Pori*



Ko zazvoni šolski zvonec, pouka je konec.

A vsak konec je tudi nek začetek,

kot na primer vikenda je petek.

### KONEC POUKA JE ZAČETEK PROSTEGA ČASA.

Lahko si ga urediš in iz njega kaj narediš,

lahko pa zanemarjenega pušiš.

Jaz sem si svojega lepo organizirala:

vsak dan bom uro in pol plavanje trenirala,

dvakrat na teden se bom balet učila,

enkrat pa na tečaj nemščine hodila.

Ker starši zahtevajo, da obiskujem religijski pouk,

bom hodila še na verouk – zame uro muk.



V urniku pa dovolj prostora pustim,

da lahko nalogo naredim,

berem knjige in pred televizijo sedim.

Da je moja soba pospravljena,

pazim vsak dan in lepo je napravljena.

Včasih smeti odnesem ali perilo obesim,

med vikendi pa kopalnico počistim in posesam;

preden ni vse postorjeno, krpe iz rok ne dam.

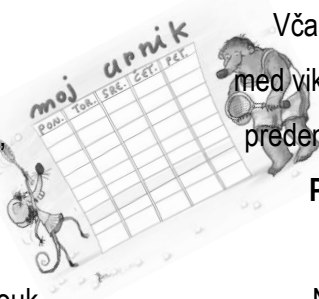
**PROSTEGA ČASA dovolj imam,**

**ker ga dobro izkoristiti znam.**

Nekateri pa si ga ne znajo urediti,

potem pa jokajo,

ko ne morejo ničesar narediti.



*Klara Pavleković*

**V prostem času počnem tisto, kar me veseli.** Rada sem dobre volje in se smejim. Uživam v enostavnih stvareh. Največ časa porabim za učenje. Zato **prosti čas**, kadar ga imam, preživim s prijatelji. Veliko **prostega časa** mi vzamejo tudi popoldanske obveznosti, kot so: glasbena šola, košarka, učenje, namizni tenis ...

Tudi šolske obveznosti nam vzamejo precej časa.

*Nikolina Džambas*



**Prostega časa** nimam veliko (od pol do ene ure na dan), kolikor pa ga imam, ga porabim za učenje in naloge. Rada se ukvarjam s športom: kolesarim, plešem, pojem, kotalkam, plavam ... Večkrat se družim s prijateljicami, vendar mi za to vedno bolj zmanjkuje časa.

**V petek pa je dan za zabavo.** S prijatelji gremo na sprehod, smo zunaj, se pogovarjamo ... Med vikendom pa s starši obiščemo sorodnike ali pa se učim.



**Prosti čas prima je.**

**Kadar se zabavam, pozabim na vse, kar mi dolgočasno je.**

*Mojca Suhovršnik*

Prostega časa nimam veliko, zato ga poskušam čim bolje izkoristiti. Večkrat se igram s prijatelji, ga na različne načine preživljam z družino ali pa se ukvarjam s športom. Televizije ne gledam prav veliko, namesto tega raje berem. Ostali čas porabim za učenje in domače naloge.



*Lana Praprotnik*

**PROSTI ČAS** je ptica brez kril,

je veter, ki nima ovir,

je nekaj, kar ni omejeno na prostor in čas,

je le nekaj preprostega, kar ustvarimo sami.

**PROSTI ČAS** je namenjen tako mladim kot starim,

je nekaj, v čemer uživamo.

Čeprav je prostega časa včasih premalo,

ga le redko kdo zna izkoristiti čimbolj koristno.

Starši ga več namenjajo delu, na otroke kar pozabijo.

Otroci pa so tako zaposleni s šolo, da se čas zanje kar ustavi.

**PROSTI ČAS** je neomejen in namenjen vsem,

ki ga znajo izkoristiti v prid sebi in svojim najbližjim,

ki se znajo tudi pozabavati in pozabiti na vsakdanje skrbi.



*Nina Mager*

# UČENCI in UČENKE

## KOLIKO UR PROSTEGA ČASA IMAŠ NA DAN?

RAZRED	pol ure	1 uro	2 uri	več
7.	5	3	6	8
8.	0	5	7	4
9.	2	4	9	12
SKUPAJ	7	12	22	24
V ODSOTKIH	10.8 %	18.5 %	33.8 %	36.9 %

## ALI MENIŠ, DA IMAŠ DOVOLJ PROSTEGA ČASA? ČE NE, ZAKAJ NE.

RAZRED	7.	8.	9.
DA.	13	10	12
%	59 %	62.5 %	44.5 %
NE.	9	6	15
%	41 %	37.5 %	55.5 %

Preveč domačih nalog, učenja oz. »pifljanja«, dela za šolo, predolgo traja pouk, zasedenost z glasbeno šolo; več smo v šoli, kot imamo prostega časa.

## MENIŠ, DA DOVOLJ DOBRO IZKORISTIŠ SVOJ PROSTI ČAS?

RAZRED	7.	8.	9.
DA.	20	15	22
%	90.9 %	93.75 %	81.5 %
NE.	2	1	5
%	9.1 %	6.25 %	18.5 %

## ALI MENIŠ, DA JE V VAŠEM OKOLJU DOVOLJ ZABAV?

RAZRED	7.	8.	9.
DA.	6	3	16
%	27.2 %	18.75 %	59.3 %
NE.	16	13	11
%	72.8 %	81.25 %	40.7 %



## ODRASLI/STARŠI

**KOLIKO UR PROSTEGA ČASA IMA VAŠ OTROK NA DAN?**

pol ure	1 uro	2 uri	več
0	10	22	14
0 %	21.7 %	47.8 %	30.5 %

**ALI MENITE, DA IMA VAŠ OTROK DOVOLJ PROSTEGA ČASA? ČE NE, ZAKAJ NE.**

DA.	NE.
26	20
56.5 %	43.4 %

Ugotavljajo, da imajo otroci le ob nekaterih dnevih preveč dela za šolo (domaćih nalog in učenja).

**MENITE, DA DOVOLJ DOBRO IZKORISTI SVOJ PROSTI ČAS?**

DA.	NE.
32	14
69.6 %	30.4 %

**ALI MENITE, DA JE V VAŠEM OKOLJU DOVOLJ ZABAV ZA OTROKE?**

DA.	NE.
9	37
19.6 %	80.4 %



## **Kaj ti pomeni PROSTI ČAS?**

Več časa za sebe.

Zabava, čas za šport, počitek, sprostitvev, čas brez učenja in brez obveznosti.

Da lahko uživam, ne da mi kdo teži.

**Igranje igrice na računalniku**, druženje s prijatelji.

Prosti čas je nekaj najpomembnejšega v mojem življenju.

Uživanje v naravi, kolesarjenje, izleti z družino.

## **Kako izkoristiš svoj prosti čas?**

Berem, se ukvarjam s športom ali z glasbo, grem kam z družino, **gledam TV, igram na računalnik**, sem s prijatelji, se učim.

## **Kaj predlagaš tistim, ki svojega prostega časa ne znajo izkoristiti?**

Da naj se poskusijo vsaj od časa do časa sprostiti.

**Naj manj posedajo pred TV** in se posvetijo družinskim članom.

Da se zaposlijo s stvarmi, ki jih veselijo.

**Naj prosti čas izkoristijo v naravi in ne za računalnikom.**

Naj se več ukvarjajo s športom ali glasbo.

Čim več berite.

Naj se zavedajo, kako pomemben je prosti čas.

Naj se vključijo v kakšno interesno dejavnost.

## **Kaj ti pomeni beseda ZABAVA?**

Veliko: ples, veselje in druženje s prijatelji, prosti čas, najboljšo stvar na svetu, žur, praznovanje rojstnih dni, smeh, petje, da delaš, kar želiš in ti je prijetno.

## **Koliko ur porabiš za zabavo in kako jih izkoristiš?**

Povprečno porabijo za zabavo 2 do 3 ure, včasih tudi več.

Gredo s sosedi ali prijatelji v naravo, se ukvarjajo s športom, plešejo, pojejo, delajo stvari, ki jih sprostijo in ob njih uživajo, se družijo s prijatelji, gredo v knjižnico ali so zunaj.

**Ugotavljajo, da je v našem kraju premalo zabav zanje.**

## **Kakšnih zabav si želiš?**

Zanimivih, rojstnodnevnih, polnih smeha in z veliko muzike, s prijetno družbo, z veliko plesa, brez drog in alkohola, takih, da se tudi kaj naučiš, koncertov, športnih, atraktivnih, brez šole.

---

**MOJ PROSTI ČAS** je do vrha poln. Ko pridem iz šole, naredim nalogo, malo berem ali gledam televizijo in grem na trening. Imam ga vsak dan. Po treningu pa še malo gledam televizijo, če naslednji dan pišemo kakšen test, se malo učim in grem spat. Dvakrat na teden imam po pouku balet, enkrat pa še po baletu verouk. Enkrat na teden grem po treningu še na tečaj nemščine. Moj prosti čas je do vrha poln, a mi je všeč, da mi ni nikoli dolgčas. Imam čisto dovolj časa tudi za počitek. Da je moja soba pospravljena, skrbim sproti, včasih pa odnesem smeti, obesim perilo, grem v trgovino ali pomagam mami. Med vikendi, če nismo pri dedku, na tekmi ali kje na obisku, počistim kopalnico in posesam stanovanje. Ob nedeljah moram hoditi k maši. Po moje imamo dovolj prostega časa, le izkoristiti ga nekateri ne znajo dobro. Jaz zase mislim, da ga. Tisti, ki si znajo prosti čas dobro organizirati in se držati urnika, se bodo zaradi te lastnosti v življenju bolje znašli in jim bo lažje.

*Klara Pavleković*



## Kaj vašemu otroku pomeni PROSTI ČAS?

Čas za igro, zabavo, šport, **TV, računalnik**, pomeni čas, ko odklopi učenje, šolsko delo in obveznosti, sprostitev, druženje s prijatelji, užitek, če ga preživi tako, kot si želi.

## Kako izkoristi svoj prosti čas?

Se ukvarja s športom ali z glasbo, gre kam z družino ali s prijatelji, **gleda TV ali je za računalnikom**, pomaga pri hišnih opravilih ali na vrtu, bere ali gre v knjižnico.

## Kaj bi predlagali tistim, ki svojega prostega časa ne znajo izkoristiti?

Naj si poiščejo kak hobi in izkoristijo svoje talente (šport, glasba, ples ...), se zaposlijo z dejavnostmi, ki jim bodo koristile, naj se čim več gibljejo in gredo v naravo, naj začno brati in pomagati staršem ter ostalim družinskim članom, naj se vključijo v kakšno društvo in **manj presedijo pred TV in računalnikom**. Starši naj bi svojega otroka bolj usmerjali, ga spodbujali, mu prisluhnil; če je potrebno naj bi poiskali pomoč strokovnjakov ali drugih staršev, da bi dvignili otrokovo samopodobo.

## Kaj mislite, da vašemu otroku pomeni beseda ZABAVA?

Druženje s prijatelji, praznovanje, sprostitev, gledanje zanimivih oddaj, **računalnik**, kino, igre, šolski plesi ...

## Koliko ur porabi vaš otrok za zabavo in kako jih izkoristi?

Povprečno 3 ure, pravzaprav odvisno od dneva.

Ta čas izkoristi predvsem s prijatelji in sorodniki, seveda **je spet v ospredju zabava ob računalniku in TV**, športne aktivnosti, kolo, petje.

## Kakšnih zabav si želite za vaše otroke?

Organiziranih v kraju: glasbenih (npr. koncertov), kino, v obliki tekmovanj, delavnic, ples oz. varen otroški disko (brez alkohola, drog in cigaret); takih, ki bi spodbujale zdrav način življenja.

**PROSTI ČAS** je trenutek, ko se sprostimo in si vzamemo čas zase in svojo družino ter prijatelje. Velikokrat mi ga zelo primanjkuje, saj je toliko stvari za postoriti, da je dan vedno prekratek. Večkrat nam časa res kronično primanjkuje in to ob današnjem tempu življenja tudi ni čudno. Naglica je del našega vsakdanjika in skoraj vedno se nam kam mudi. Zato je prav, da si znamo vzeti čas za oddih.

V svojem prostem času največkrat gledam televizijo, uporabljam računalnik, berem revije in knjige ali pa obiščem svoje sorodnike. Priznam, da se premalo ukvarjam s športom, sploh v tem jesensko-zimskem času je boljše na toplem v hiši.

*Mojca Poročnik*

Svoj **PROSTI ČAS** preživljam na različne načine. Veliko prostega časa preživim v naravi, igram odbojko in nogomet na igrišču ter kolesarim. Včasih grem v hribe ali na bazen. Pozimi se gremo smučat ali sankat, nekateri tudi drsajo. Ko je v kinu kak zanimiv film, si ga gremo ogledat. Takrat, ko je vreme slabo, gledam televizijo ali pa igram računalnik, včasih za kratek čas tudi rišem.

*Miha Petek*

---

**TEMATSKA MINIATURNI ŠTEVILKA ŠOLSKEGA GLASILA SAMORASTNIKI ŠT. 1**  
**(JANUAR 2008)**  
**Šolsko leto: 2007/2008**

Učenci in učenke literarno-novinarskega krožka predmetne stopnje  
in

Šolska skupnost z mentorico *Vero Vušnik*  
**OŠ Prežihovega Voranca Ravne na Koroškem**

**ZBRALA IN UREDILA:**

*Vanja Benko, mentorica literarno-novinarskega krožka*

**ANKETE SO OPRAVILE DEVETOŠOLKE:**

*Nina Mager, Zala Pajenk in Mojca Poročnik*

**ANKETE SO ANALIZIRALI SEDMOŠOLCI:**

*Klara Pavleković, Tanja Kovač, Miha Petek,  
Urška Kiselak in Tjaša Kovačič*

**VIR SLIKIC:** *internet*

**FOTOGRAFIJE:** *Monika Ban*

**OBLIKOVANJE:**

*Vanja Benko*

---

