

JEDILNIK

3. 6. M: pirin polnozrnatni kruh (G), puranja pašteta, kumarice v kislu, sok
K: haše omaka z zelenjavo (G), špageti (G, J), solatni bife (BIO zelena solata**)
4. 6. M: mlečni riž (L, BIO mleko**), čokoladni posip, rogljiček (G), marelice
K: svinjska pečenka z brstičnim ohrovtom, pražen krompir, solatni bife
5. 6. M: (BM) makova pletenica (G), kakav (L), suhe marelice
K: (BM) krompirjeva juha, ležeči zavitek s skuto (G, J, L, O), borovničeva čežana
6. 6. M: rženi kruh**(G), suha salama, sir v kosu (L), BIO paprika, jabolčni sok**
K: ocvrte piščančje peruti (G, J), riž z bučkami, solatni bife (BIO paradižnik**)
7. 6. M: beli kruh (G), čokoladni namaz (L), zeliščni čaj, hruška
K: mesna lazanja (G, J, L), solatni bife (BIO kumare**), čokoladni puding (L, G)
- 10. 6. M: pica (G, L), limonada, nektarina
K: makaronovo meso z zelenjavo (G, J), solatni bife, ananas**
- 11. 6. M: mlečna pletenica (G), sadni smuti
K: pata fižol s kranjsko klobaso (G, J), marmorni kolač z malinami (G, J, L, O), sok aronije****
- 12. 6. M: (BM) rženi kruh**(G), sirni namaz (L), pistacije (O), sadni čaj z medom
K: (BM) ocvrt ribji file (G, R, J), krompirjev pire (L), kremna špinača (L), marelice**
- 13. 6. M: koruzne krpice, mleko (L, BIO mleko**), kajzerica (G), hruška
K: pečene piščančje prsi, mlinci (G, J), dušeno rdečo zelje, solatni bife (BIO kumare**)**
- 14. 6. M: sendvič (G, L), jabolčni sok**
M: 9. razred- hamburger (G), kokta
K: segedin golaž (G), krompir v kosih, sladoled z granatnim jabolkom**
17. 6. M: ovseni kruh (G), BIO maslo (L), med**, bela kava (L), nektarina
K: zeljne krpice z mesom in testeninami (G, J), solatni bife (BIO zelena solata**)
18. 6. M: BIO sadni jogurt** (L), mlečni kruh (G, L)
K: goveja juha z zakuho (G, J), govedina, kruhov hren (G, J), pražen krompir, melona
19. 6. M: juha (G), koruzna bombetka (G), marelica
K: puranji pariški fingersi, dušen riž z BIO papriko**, solatni bife
20. 6. M: (BM) mlečni zdrob (L, G, BIO mleko**), rogljiček (G), sezonsko sadje
K: (BM) lečina enolončnica z zelenjavo, skutin štrukelj (G, J, L), malinova čežana
21. 6. M: rženi kruh**(G), šunka, sir v kosu (L), BIO paradižnik, jabolčni sok**
K: govedina v zelenjavni omaki, kruhov cmok (G, J, L), solatni bife (BIO paradižnik**)
- 24. 6. M: hamburger (G), kokta
K: zelenjavno mesna rižota, solatni bife, jagode****

Legenda: G – gluten J – jajca JA - jagoda GO-gobe
L – laktoza A – ajda GS – gorčično seme
O - oreški R - riba in morski sadeži Z – zelena (gomolj)

BM – brezmesni dan

BIO – ekološko pridelana živila

** Lokalno pridelana živila.

Solatni bife vsebuje štiri različne vrste solat.

Pri sestavi jedilnika smo upoštevali tudi želje učencev.

Zaradi objektivnih razlogov je možna sprememba jedilnika.

VODA je otrokom dosegljiva pri vseh obrokih.

Jedilnik za malico sestavila in zapisala: Karolina Kumprej Pečečnik, organizatorica šolske prehrane.

Jedilnik za kosilo sestavila in zapisala: Franja Gosnik, vodja šolske kuhinje.